

Behandelovereenkomst tussen Vrij om te leven en coachee

Algemeen

1. De coach van Vrij om te leven is verplicht tot geheimhouding.
2. De coach van Vrij om te leven respecteert de grenzen de cliënt.

1. *Geheimhouding*

- a. De coach van Vrij om te leven is verplicht tot geheimhouding. Deze regel betreft alles wat besproken wordt tussen therapeut/coach en cliënt. Er is sprake van een vertrouwensrelatie tussen coach en cliënt. De coach rapporteert aan niemand anders dan de cliënt. Uitzondering hierop is wanneer het noodzakelijk is om met derden in overleg te treden of aan derden te rapporteren. Client geeft hiervoor vooraf schriftelijk toestemming aan de coach van Vrij om te leven. Daarnaast kan het mogelijk zijn dat cliënt vooraf met de coach van Vrij om te leven overeen is gekomen dat er een andere partij – ouders, partner, kinderen, huisarts, diëtist, psycholoog, of andere therapeut – betrokken is/wordt bij het hersteltraject, danwel rapportage ontvangt over het hersteltraject van cliënt. Ook dit is van te voren schriftelijk vastgelegd.
- b. Uitgangspunt is dat de coachee op de hoogte is van de strekking van de rapportage aan derden. De coach maakt van zijn handelen aantekeningen voor zover dit voor een goede dienstverlening noodzakelijk is. Deze aantekeningen zijn alleen voor eigen gebruik van de coach en niet voor anderen in te zien. De coach draagt zelf zorg voor vertrouwelijke archivering van deze aantekeningen.

2. *Verantwoordelijkheid*

- a. De coach van Vrij om te leven respecteert de grenzen van haar beroepsuitoefening en de grenzen van cliënt. De coach coacht alleen een cliënt die gemotiveerd is en die zelf voor coaching gekozen heeft: vrijwilligheid en eigen inzet zijn noodzakelijke voorwaarden voor acceptatie en continuering van de opdracht. De cliënt die hulp vraagt bij Vrij om te leven weet uiteindelijk het best wat goed voor hem/haar is en kan op basis van eigen afwegingen, een keuze maken in wat hij/zij wel of niet wil. Dientengevolge is de cliënt ook zelf verantwoordelijk voor de keuzen die hij/zij maakt en de beslissingen die hij/zij neemt in het traject dat cliënt met de coach van Vrij om te leven doorloopt.
- b. De coach van Vrij om te leven biedt alleen diensten aan indien zij deskundig is om op de specifieke coachingsvraag in te gaan. Indien dat niet mogelijk is, wordt de opdracht niet aanvaard. Indien dat op enig moment in het coachingstraject in het belang lijkt te zijn van de cliënt, zal de coach doorverwijzen naar een andere professional.

Behandelovereenkomst tussen Vrij om te leven en coachee

Afspraken begeleiding van

Tussen de coach van Vrij om te leven en coachee – – bestaat een vertrouwensrelatie. Dat wat met de coach deelt is dus vertrouwelijk.

Indien van toepassing

Het is raadzaam om in het (herstel)traject van de ouders/verzorgers te betrekken omdat thuis woont en afhankelijk is van de zorg van haar ouders. Het is van belang om hen op de hoogte te houden van het traject dat doorloopt bij Vrij om te leven. De inhoud van de gesprekken zijn privé, maar de strekking zal aan de hand van evaluatiepunten worden gedeeld met de ouders/verzorgers met toestemming van de coachee.

De sessies zijn met alleen. Daar waar nodig zullen ouders, of een van hen, aanwezig zijn op verzoek van , danwel van coach.

Daar waar nodig zal de coach van Vrij om te leven gebruik maken van intervisie met collega's, waarbij cliënt anoniem blijft.

Daar waar nodig zal de coach van Vrij om te leven contact opnemen met de huisarts of andere hulpverlener van , maar alleen met haar toestemming en/of toestemming ouders.

Voor de evaluatiepunten wordt gebruik gemaakt van een evaluatieformulier dat zowel digitaal als schriftelijk wordt verstrekt. Het schriftelijke exemplaar zal voorzien van haar handtekening.

De evaluatiepunten zijn de volgende:

- Gewicht
- Afspraken mbt gewicht
- Algemeen gevoel
- Gevoelens en gedachten mbt eten
- Algemene inzichtverwerving onderliggende reden voor eetgestoord gedrag (BIAS)
- Afspraken algemeen
- Vervolgafpraak
- Opdracht(en)

Afspraken met betrekking tot kosten en sessieduur

- Tussen Vrij om te leven en de coachee zijn de volgende kosten afgesproken.....

- Tussen Vrij om te leven en de coachee zijn de volgende afspraken gemaakt als het gaat om aantal sessies en sessieduur.....

Overeengekomen op:

Behandelovereenkomst tussen Vrij om te leven en coachee

Datum

Plaats

Naam en handtekening coachee

Naam en handtekening ouders coachee

Naam en handtekening coach Vrij om te leven